



AYUDA PARA DISPONERNOS A PEDIR PERDÓN EN EL SACRAMENTO DE LA CONFESIÓN

La **Palabra de Dios** nos cuenta la experiencia de un hijo que se había alejado de su padre...



"...Volveré a mi Padre y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo, trátame como a uno de tus siervos. Partió, pues, de vuelta a la casa de su padre. Cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y sintió compasión, corrió a echarse a cuello y lo abrazó" (Lc 19,18-20)

Cuando nos preparamos para confesar habitualmente nos ponemos delante de Dios y **con un corazón confiado** revisamos como ha ido respecto tres aspectos:

1. En relación con Dios



- ¿Está mi corazón dirigido a Dios de tal manera que con verdad lo ame sobre todas las cosas?
- ¿Me acuerdo de Él cada día para agradecerle y para ofrecerle mis trabajos, alegrías y dolores?
- ¿Me comunico con Él en la oración y en la Misa de los domingos?
- ¿Tengo confianza en Él tratando de descubrir qué es lo que quiere de mi vida?
- ¿Me he preocupado de que mi fe no se apague, sino que crezca en el conocimiento de Cristo y de su Palabra, tal como me la enseña la Iglesia?
- ¿He hablado irrespetuosamente de las cosas sagradas o he tomado en vano el nombre de Dios?



2. En relación con el prójimo

- ¿He sido para mis hermanos causa de alejamiento de Dios, con mis palabras o acciones?
- ¿Causé daño a la vida, a la salud o a la buena fama de cualquier persona?
- ¿Hablé mal de alguien, criticando o chusmeando? ¿Diciendo la verdad o con mentira?
- ¿Insulté o falté el respeto a alguien?
- ¿He hecho partícipes de mis bienes (bienes materiales, ideas, tiempo, afecto,...) a los que tienen menos que yo o soy egoísta y no sé compartir lo mío con otros?
- ¿He sido paciente con los demás miembros de mi familia?
- ¿He sido fiel en mi noviazgo o matrimonio, con las obras, el pensamiento, el deseo?
- ¿Trato de vivir mi noviazgo/matrimonio con seriedad, dejándome guiar por Cristo y por la Iglesia?
- ¿He actuado con sinceridad y he manifestado siempre la verdad?
- ¿Cumplo con la palabra empeñada, o miento engañando y estafando a los demás para provecho propio?
- ¿He robado algo? ¿He sido buen compañero en el trabajo y atento a los alumnos buscando su bien?



3. En relación conmigo mismo

- ¿Cómo uso mi tiempo y los dones que Dios me dio?
- ¿He tenido cuidado de mi salud?
- ¿He cometido abusos o excesos en la alimentación o en la diversión?
- ¿He vivido ordenadamente mi sexualidad, de acuerdo a mi estado de vida?
- ¿He sido responsable con mis obligaciones?
- ¿Trato de mejorar o cambiar las cosas de mi carácter que no son buenas?

Gn3¹La **serpiente** era más astuta que las demás bestias del campo que el Señor había hecho. ²Y dijo a la mujer: «¿Conque Dios os ha dicho **que no comáis de ningún árbol** del jardín?». ³La mujer contestó a la serpiente: «Podemos comer los frutos de los árboles del jardín; pero del fruto del árbol que está en mitad del jardín nos ha dicho Dios: “No comáis de él ni lo toquéis, de lo contrario moriréis”». ⁴La serpiente replicó a la mujer: «**No, no moriréis**; ⁵es que Dios sabe que el día en que comáis de él, se os abrirán los ojos, y seréis como Dios en el conocimiento del bien y el mal». ⁶Entonces la mujer se dio cuenta de que el árbol era bueno de comer, **atrayente a los ojos y deseable** para lograr inteligencia; así que tomó de su fruto y comió. Luego **se lo dio a su marido**, que también comió.

Gn3⁷Se **les abrieron los ojos** a los dos y descubrieron que estaban **desnudos**; y **entrelazaron hojas de higuera y se las ciñeron**. ⁸Cuando oyeron la voz del Señor Dios que se paseaba por el jardín a la hora de la brisa, Adán y su mujer **se escondieron** de la vista del Señor Dios entre los árboles del jardín. ⁹El Señor Dios llamó a Adán y le dijo: «¿Dónde estás?». ¹⁰Él contestó: «Oí tu ruido en el jardín, **me dio miedo**, porque estaba desnudo, y me escondí». ¹¹El Señor Dios le replicó: «¿Quién te informó de que estabas desnudo?, ¿es que has comido del árbol del que te prohibí comer?». ¹²Adán respondió: «**La mujer que me diste como compañera** me ofreció del fruto y comí». ¹³El Señor Dios dijo a la mujer: «¿Qué has hecho?». La mujer respondió: «**La serpiente me sedujo y comí**».

Gn3¹⁴El Señor Dios dijo **a la serpiente**: «Por haber hecho eso, **maldita tú** | entre todo el ganado y todas las fieras del campo; | **te arrastrarás** sobre el vientre | y **comerás polvo** toda tu vida; | ¹⁵pongo **hostilidad** entre ti y la mujer, | entre tu descendencia y su descendencia; | esta **te aplastará la cabeza** | cuando tú la hieras en el talón». ¹⁶A la mujer le dijo: «Mucho te haré **sufrir en tu preñez**, | parirás hijos con dolor, | tendrás ansia de tu marido, | y él te dominará». ¹⁷A Adán le dijo: «Por haber hecho caso a tu mujer | y haber comido del árbol del que te prohibí, | maldito el suelo por tu culpa: | **comerás de él con fatiga** mientras vivas; ¹⁸brotará para ti cardos y espinas, | y comerás hierba del campo. ¹⁹**Comerás el pan con sudor de tu frente**, | hasta que vuelvas a la tierra, | porque de ella fuiste sacado; | pues eres polvo y al polvo volverás».

Gn3²⁰Adán llamó a su mujer Eva, por ser la madre de todos los que viven. ²¹El Señor **Dios hizo túnicas de piel** para Adán y su mujer, y los vistió. ²²Y el Señor Dios dijo: «He aquí que el hombre se ha hecho como uno de nosotros en el conocimiento del bien y el mal; no vaya ahora a alargar su mano y tome también del árbol de la vida, coma de él y viva para siempre». ²³El Señor Dios **lo expulsó** del jardín de Edén, para que labrase el suelo de donde había sido tomado. ²⁴Echó al hombre, y a oriente del jardín de Edén **colocó a los querubines y una espada llameante que brillaba**, para cerrar el camino del **árbol de la vida**.