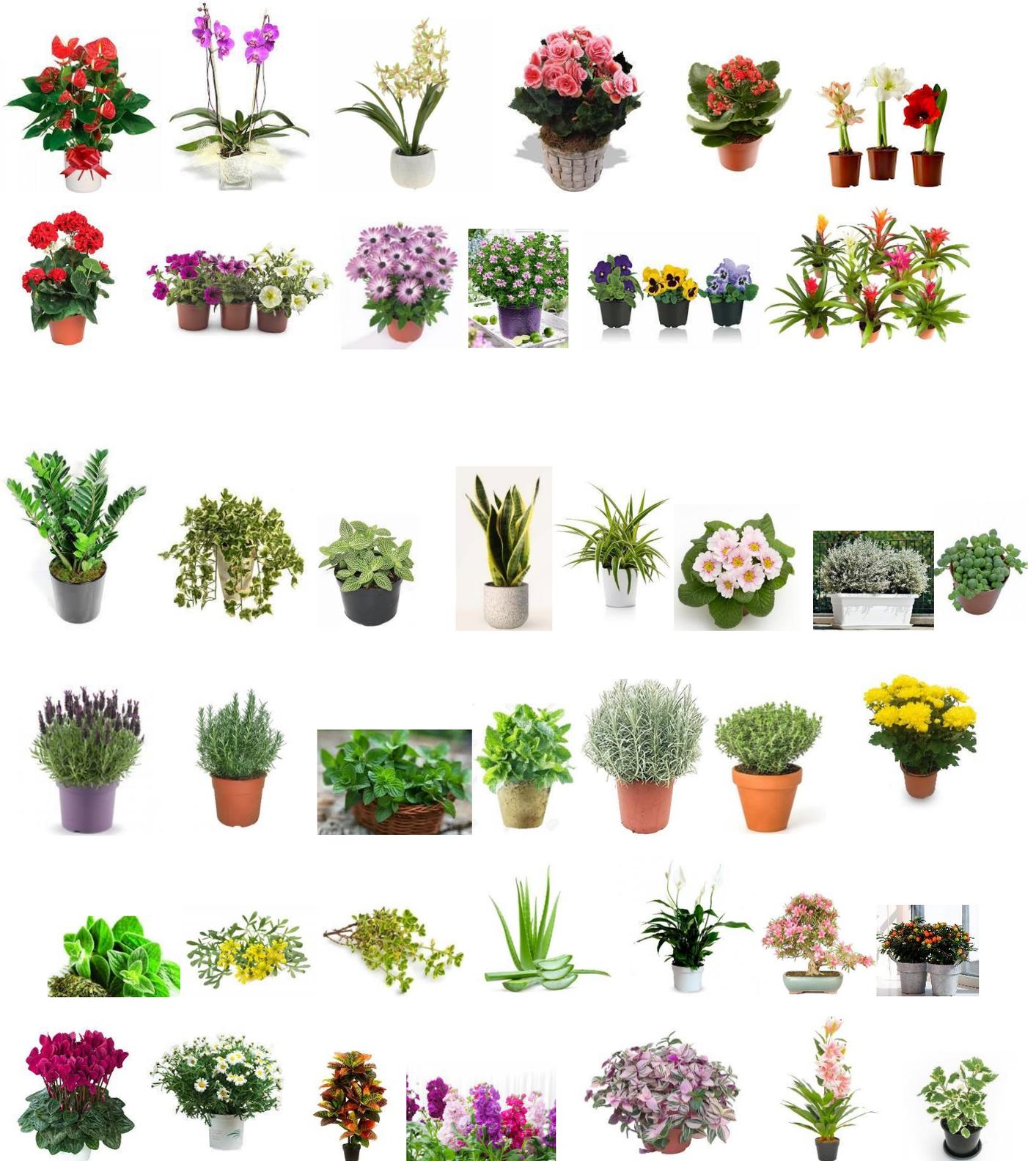




Manos Unidas



Catálogo Plantas 2022



1- ANTIRIO (o Anturium)



18 €

Es una planta purificadora del aire. Necesita mucha luz para florecer pero no directa porque se le queman las hojas, por lo que son de interior o patio sin exposición directa al sol. En verano riega unas 3 veces a la semana pero en invierno reduce a 1 vez por semana. Le gusta la humedad ambiental del 70% al 80% (rociar agua con vaporizador cada 2 o 3 veces a la semana si el ambiente es seco o poner agua en plato debajo pero no en contacto con las raíces), temperatura constante entre 20º a 30º y sustrato aireado que drene bien. No le gustan las corrientes de aire.

Abonos de lenta liberación

2- ORQUÍDEA



20 €

Al crecer en países tropicales el lugar ideal para poner las orquídeas son lugares húmedos, cálidos y con mucha luz, pero sin exposición directa al sol. Con regar la orquídea una vez por semana será suficiente.

Debemos humedecer la tierra donde está plantada la orquídea. El tiesto que contiene la orquídea debe de tener agujeros debajo, para que se filtre el agua sobrante, ya que las raíces de la orquídea deben humedecerse, pero en ningún caso deben quedar bajo el agua.

El tiesto que contiene la tierra de la orquídea debe de ser translúcido (dejar pasar la luz) y a su vez la maceta donde lo contenemos debe de ser de cristal o algún material traslúcido, para que la luz solar llegue hasta a las raíces.

3- Orquidea Cymbidium



15€

Precisa mucha luz, aunque conviene evitar que le dé el sol directamente en las hojas, sobre todo en las horas de más calor. Aguanta temperaturas bastante frescas, incluso bajo cero, si tiene el sustrato completamente seco y no es durante un tiempo prolongado. No necesita grandes tiestos. Crece mejor en espacios en los que las raíces estén bien compactas. No es conveniente que sea un recipiente poroso, pero sí que tenga un buen drenaje. Y si es transparente mejor. Para que la floración sea espectacular, la temperatura ideal en verano es de 23 a 30º C, y en otoño e invierno, de 12 a 14º C.

Riego. Es conveniente regar cada 2 ó 3 días desde finales de primavera hasta septiembre, y en invierno, una vez por semana. Es importantísimo tener un buen drenaje en la maceta y que el agua no sea calcárea.

Abono. En primavera o en verano se debe añadir un abono líquido para orquídeas cada dos riegos. Es recomendable hacerlo con el sustrato mojado para no dañar las raíces con posibles concentraciones de sales minerales.



3 y 8 €

4- BEGONIA (Flor de azúcar)

Florece durante casi todo el año. El riego debe ser frecuente pero no excesivo, evitando los encharcamientos porque se pudre la base de los tallos y requieren buen drenaje



5 €

5- BROMELIA

En verano riego debe ser frecuente, con agua tibia y no caliza. Utilizar agua de lluvia o descalcificada. Echar agua en el cogollo y axilas. Cámbiala 2 o 3 veces al mes. Durante el periodo de crecimiento regar con agua preferiblemente de lluvia o mineral, y mientras no esté en flor. Cuidar que haya agua en la roseta de hojas. En invierno espaciar los riegos cada ocho o diez días, sumergir la maceta en agua

6- ESPATIFILO o Cuna de Moisés

Requiere ser pulverizada con frecuencia para aportarle la humedad ambiental que demanda. La tierra ha de mantenerse siempre húmeda durante el crecimiento y en invierno se deben reducir los riegos.

Planta purificadora de aire.



7 €

7- KALANCHOE

Es una Suculenta. Es muy sensible al exceso de agua; este es su punto débil y la causa de muchas bajas. Deja secar el compost entre riego y riego y en invierno, riego escaso. Maceta con buen drenaje. Situarla a pleno sol o en semisombra



3 €



2 €

8-PENSAMIENTO (o Viola)

O Viola. Florece casi todo el año y crece mejor a pleno sol. Es conveniente regarlas con una frecuencia de 3 días durante la floración (invierno). Hay que procurar que la tierra en la que crecen esté siempre húmeda, pero también hay que prestar atención para que los suelos no se encharquen



2 €

9- PETUNIA

Debe tener un buen drenaje y estar fertilizadas. Prefieren la temperatura cálida y la sequía y odian la humedad, por lo que no regar en exceso. Los riegos dependen del clima donde te encuentres. Si es seco los riegos serán más frecuentes, pero si el clima es húmedo y soleado los riegos deben ser esporádicos. Comprobar la tierra, si aún está húmeda, espera un par de días. Requiere luz del sol directa durante ocho horas diarias así la planta florezca perfectamente



7 €

10- AMARILIS

Buena luminosidad sin exposición directa al sol ya que podría quemar sus hojas y flores (cerca de una ventana). El riego: es importante que tenga un sustrato húmedo de forma habitual, aunque evitando el encharcamiento, ya que esto podría hacer que se pudriera el bulbo



3 €

11- GERANIO

Necesita cantidades exigentes de luz. El riego depende de la temperatura ambiente. En el caso de la diferencia entre verano o invierno es el doble de aplicación de agua. Asegúrate de que la tierra esté húmeda pero no regar en exceso ni demasiado abono. Si crece mucho se puede cortar hasta 1/3 de su altura o más

12- ALHELÍ



2.50 €

Destaca la fragancia y la elegancia de sus flores. Requiere mucha luz y en un suelo fértil y suelto. Viven bien en temperaturas suaves, que no bajen de los 5 grados ni suban de los 25. Evitar tanto del calor extremo y rayos directos del sol en las horas de mayor incidencia, como de las heladas en invierno, ya que son muy sensibles al frío y podrían llegar a secarse, y el viento extremo.

La temperatura ideal es que no baje de 4º C por la noche y no supere los 25º C durante el día. Puede resistir heladas esporádicas. Riego: Riega moderadamente, son muy sensibles al exceso de humedad, pero resisten la sequía. Es una planta rústica y resistente que requiere de poca agua (salvo en la primera semana después de trasplantarlo). Es rústica y resistente que requiere de poca agua (salvo en la primera semana después de trasplantarlo). Ríégalo cuando notes el sustrato seco o que la propia planta "pide" agua y vigila que el drenaje sea el adecuado. Abona tus alhelís durante la temporada de floración, para que dispongan de los nutrientes necesarios para desarrollar flores abundantes y vigorosas.

13- Margarita



3 €

El lugar idóneo para la planta es a pleno sol, aunque también crecerá perfectamente en semisombra y la temperatura para un buen desarrollo es entre 15º C y 25º C, aunque se adapta bien tanto al frío como al calor, incluso heladas.

Riego: Hay que hacerlo regularmente en verano cada 2 ó 3 días y en invierno cada 15 días, evitando encharcamientos.

Abono: Para obtener una buena floración con colores más intensos y buen crecimiento, abona con un fertilizante equilibrado específico, durante toda la floración. Si ves que los tallos crecen mucho y con el peso no se mantienen rectos, entierra una vara junto al tallo y sujétalo a ésta con cordón o alambre fino, así crecerá bien recto.

14- ZAMIOCULCA



18 €

Planta de interior fuerte y poco exigente, es preferible que no reciba la luz directamente. Riego entre 15 días y 20 días. En verano abonarla al menos una vez al mes.



2 €

15- HIEDRA

Perfecta para interior y exterior. Esta planta de bonitas hojas verdes aguanta muy bien la falta de luz, aunque crece mejor con mucha luz solar pero no directa. Debe tener bastante humedad y que no haya corrientes de aire. No necesitan mucha cantidad de agua, por lo que regaremos cada dos días en verano y en invierno una vez al día. Importante: que tenga muy buen drenaje. Planta purificadora de aire.



2 €

16- FITONIA

De interior en un ambiente de entre 20 y 28 grados. No puede recibir sol directo, pero sí es recomendable tenerla en un espacio muy luminoso y con humedad ambiental, por ello en clima seco o con calefacción pulverizarla con agua. El sustrato debe estar siempre húmedo pero evitando encharcamientos



3 €

17- DIMORFOTECA

Es familia del Girasol, Caléndula y otras plantas ornamentales, son plantas anuales. Requiere: luz solar completa, buen drenaje, suelo rico y suelto, recorte de hojas una vez que la floración ha terminado y eliminar las hojas y flores marchitas para incentivar un buen brote. Riego regular dos veces por semana y por la mañana, siempre que se vea que no requieren más agua, procurando no mojar ni hojas ni flores. Después de la temporada de floración, cortar los tallos a ras del sustrato para que brote con más fuerza la siguiente temporada



3 €

18- CINTA (Lazos de amor o Malamadre)

Necesita buenas dosis de luz pero sin exponerla al sol directo. Es una planta resistente y no dará problemas al respecto. Si tiene las puntas secas puede ser por falta de humedad o por exceso de sol. En invierno es suficiente con regar la Cinta una vez cada 5 días o cada semana. En verano de 2 o 3 veces por semana. Planta purificadora de aire que refresca el ambiente al absorber el calor de la estancia



2.50 €

19- CRISANTEMO

Ponerla en un lugar claro y ventilado, pero sin corrientes. Mantén siempre la planta húmeda y quita siempre las flores u hojas marchitas. Se puede podar después de la floración, cuando ya se han caído las flores y, para realizarlo, hay que cortar las ramas dejando unos 4 cm solamente. A continuación, riega moderadamente



4.50 €

20- Ciclamen (Violeta Persa)

Florecen en otoño e invierno. Es de exterior pero puede estar en interior en semisombra pero con luz y sobre todo en una habitación fresca, entre los 13º y 18º. El riego es recomendable hacerlo por inmersión y no repetirlo hasta que vuelva a estar casi seca, ya que demasiados riegos podrían pudrirla



2 €

21- PRÍMULAS (primaveras)

Se riegan cada 2-3 días sin mojar las flores. Hay que eliminar las flores secas. Refiere la sombra o semisombra y la humedad pero sin encharcamientos. Utilizar abono líquido mensualmente.



2.50 €

22- LAVANDA

Es una de las **plantas aromáticas** por excelencia, perfecta para tener en casa **y para ahuyentar a los insectos** (moscas, mosquitos). Requiere **buen drenaje**, evitando que haya cualquier rastro de humedad. **Necesita pleno sol**, al menos durante **seis horas diarias**. La reguemos evitando siempre mojar sus ramas y flores y espaciar el riego hasta que el sustrato se seque y abono poco o nada.

Desde la antigüedad, se ha utilizado la lavanda como **relajante**. Además del insomnio, es altamente eficaz a la hora de reducir los **estados de ansiedad** y nerviosismo, disminuye la **tensión arterial**, ayuda a evitar el mareo en los viajes y facilita las digestiones alteradas pos nervios. Con propiedades antisépticas, astringentes antiinflamatorias, calmante del dolor reumático, lumbares, cabeza y migrañas. Para aplicación externa y para la elaboración de los productos se emplea el aceite esencial de lavanda, el cual se extrae tras la destilación de las flores, para afecciones de la piel y cuero cabelludo (Picaduras y quemaduras, Psoriasis, eccemas o sarna, Heridas, cortes y moretones, Previene y evita la caída del cabello). Alta capacidad antivírica y antibacteriana, para faringitis, laringitis y de inflamación de anginas se recomiendan los gargarismos con lavanda. Para gripe, la bronquitis y los resfriados se aconseja tomar una infusión de lavanda muy caliente y endulzada con miel.



2.50 €

23- ROMERO

Planta aromática ideal tanto para dentro como fuera de casa. Ponerla al lado de una ventana, en terraza o jardín.

Requiere pleno sol y buen drenaje. Regarlo una vez con moderación y esperar a que la tierra se seque completamente entre riego y riego. Tolera temperaturas alta y frío sin exceso. Ahuyenta a los mosquitos.

Gases, diurético, antiinflamatorio, antioxidante, artritis, dolor cabeza y musculares, faringitis, dermatitis o lesiones cutáneas, estimula producción de jugos gástricos.



2.50

24- MENTA

Repele a los mosquitos. Necesita riego regular y abundante, sobre todo en las épocas de crecimiento en primavera y verano. Es recomendable utilizar fertilizante. Debe estar en semisombra, por lo que se puede tener en terraza con pocas horas de luz natural. Puede podarse para obtener nuevos brotes frescos.

Utilizada para tratar los resfriados, la tos, la inflamación de garganta, las infecciones respiratorias y de los senos nasales, las náuseas, los vómitos, la diarrea, la acidez, el dolor de estómago, menstruales, hígado y vesícula. El aceite para dolores de cabeza, dolor muscular y de articulaciones, dolor de muelas, el picor y las erupciones alérgicas, como repelente de mosquitos.



2.50

25- HIERBABUENA

Ubicarla a pleno sol, aunque también puede adaptarse a zonas semi-sombreadas (siempre y cuando tenga un mínimo de 5 horas/luz al día). Conveniente regar unas 3 veces por semana en verano, y 2 veces el resto del año.

Ayuda a reducir **trastornos digestivos** como gases, hinchazón, náuseas, indigestión o cólicos, **acaba** el mal aliento y previene problemas de higiene dental, reduce la mucosidad y la irritación de garganta. Puede **calmar la piel irritada** a causa de quemaduras solares, picaduras de insectos o erupciones causadas por plantas venenosas.

26- Orégano



2.50

Ayuda a la digestión y a la expulsión gases intestinales Alivia dolores de garganta, cabeza y abdominales. Antiinflamatorio, analgésico. Trata catarros, bronquitis y resfriados. Sirve para desinfectar heridas. Gran antioxidante, contiene vitaminas A, C, E, K, B6, hierro, calcio, potasio, magnesio y fibra. Riego: el **orégano** no necesita de demasiado riego, es más, prefiere el defecto de agua que el exceso. Una vez a la semana y dos durante los meses del verano, esperara a que el sustrato se seque. Abono poco o nada. Luz directa del sol.

27- Tomillo



2.50

Una de las plantas más resistentes a la sequía que podemos cultivar ya que aguanta muy bien las altas temperaturas y no sufre demasiado con la falta de riego. Requiere riego regular cuando se coloque y ocasional cuando se desarrolle y mucho sol. Macetas altas y profundas con buen drenaje. No fertilizar. Podar poco después de la floración para tener buena apariencia.

De las más utilizadas en nuestra famosa gastronomía mediterránea por su intenso aroma y delicado sabor. Pero además se puede usar como medicamento natural ya que tiene unas propiedades muy interesantes para la salud, un potente expectorante natural, propiedades antisépticas y desinfectantes.

Una infusión calentita de tomillo es ideal para para tratar tos, catarros, faringitis, laringitis, trastornos digestivos como gases, reflujo, ardor de estómago, alivia la sensación de pesadez después de las comidas copiosas o la molesta sensación de nervios estomacales.

28- Tomillo limón



2.50

Olor cítrico. No usar durante el embarazado. Además de su uso culinario, ayuda a bajar de peso por su efecto depurativo, evita la retención de líquidos, gases y toxinas, aumenta el flujo intestinal, desinflama la zona abdominal. Beneficia la salud cardiovascular al mejorar la circulación y aumentar el flujo sanguíneo. Alivia el dolor, la inflamación del vientre y el síndrome premenstrual. Es expectorante y cura la tos, bronquitis y resfriados donde predomina la presencia de mucha flema y congestión nasal, ingerido en infusión o inhalado en vapor. Es antibacteriano, antiséptico, antifúngico y cicatrizante por ello sirve para tratar los problemas de la piel, como heridas leves y disminuir la marca de las cicatrices.

No necesitan mucha agua para su crecimiento. Riegos: en primavera y verano 2 veces por semana y en invierno: 1 vez cada 7/10 días sin periodo de lluvias.

29- Curry



Destaca por su **particular e intenso olor**, y su aspecto es ornamental. Se caracteriza por su **fácil cultivo** y que es muy resistente, se adapta bien a distintas temperaturas y cambios climáticos. Necesita una ubicación **donde reciba luz solar plena**. Dado que es una planta que produce flores y es aromática, se recomienda ubicarla a pleno sol. Es importante **evitar un exceso de humedad**

30- Ruda



2.50

Planta silvestre, muy rústica, capaz de sobrevivir sin ayuda, necesita sol en abundancia, en la zona de **máxima exposición solar** y la tierra con buen drenaje para que no se encharque. Se riega muy poco, **solo cuando el suelo comience a secarse**, es muy resistente a la sequía.

El aceite de ruda se aplica a la piel para aliviar el dolor de la artritis y para tratar heridas. Las infusiones de hoja de ruda para tratar casos de estreñimiento o desórdenes digestivos, dolor cabeza, síndrome premenstrual, nerviosismo, ansiedad, tonificar arterias y normalizar el flujo sanguíneo

31- Santolina



2.50

Le tiene que dar la luz del sol de manera directa, a ser posible durante todo el día. Es planta de exterior que aguanta hasta -5°. En interior solo si se tiene una habitación en la que entre mucha luz natural. Tiene que tener un **tener buen drenaje, riego poco frecuente, una o dos veces por semana**. Si le tenemos puesto un plato debajo, le quitaremos el agua que sobre a los diez minutos de haber regado

Propiedades antiespasmódica, analgésica, antiulcerosa y antiinflamatoria, **descongestionante y expectorante**, combate **infecciones por vermes** (lombrices y gusanos), aumenta el apetito, **evita que las heridas se infecten**, aliviar conjuntivitis e inflamaciones en los ojos, ayuda a regular la menstruación, ligero efecto sedante. Pero un consumo elevado puede provocar intoxicaciones

Su uso en **Infusión** (se ponen a hervir de 5 a 8 flores en una taza de agua. Para mejorar la digestión y como desparasitante, se han de tomar hasta 3 tazas al día), en **Esencia**: se han tomar de 3 a 4 gotas en una cucharada pequeña 3 veces al día, lo mejor para eliminar los parásitos internos) **o tópico externo** (se pone a hervir de 5 a 8 flores en una taza de agua, se humedece un algodón y luego se escurre bien para posteriormente colocarlo sobre las zonas inflamadas o sobre los ojos)

32-Stevia



2.50

Planta medicinal comestible que es un edulcorante natural con un dulzor diferente al del azúcar, pero **300 veces mayor** con cero calorías. No aumenta los niveles de glucosa en sangre por lo que es seguro para las personas diabéticas. Reduce la tensión arterial y la acidez de estómago, con efecto diurético y beneficioso para tratar la obesidad.

Riego: En primavera y otoño, se deberá regar cada 2-3 días o antes si está la tierra muy seca. En verano, se deberá regar a diario. En invierno, tan solo se regará cuando la turba parezca seca, porque estas **plantas** adormecen durante la época invernal

33-Aloe Vera



6

Utilizado su gel desde el Antiguo Egipto por sus múltiples usos. Tiene propiedades antiinflamatorias, analgésicas, antivíricas, antisépticas, antibacterianas y calmantes. Esta planta puede usarse de forma tópica o en forma interna mediante té, zumos, infusiones, o batidos.

Para el cuidado de la piel tiene propiedades hidratantes y regeneradoras. Restaura el colágeno y la elastina, reduciendo estrías y arrugas. Fortalece el cabello, combate la sequedad de la piel y el pelo gracias a sus propiedades hidratantes.

Actúa como **antiséptico natural** y por ello el gel de la planta es empleado para curar heridas y quemaduras leves o graves (incluidas las solares), aplicándolo directamente sobre la dermis para acelerar su cicatrización natural. Tiene un gran poder desinfectante, antiinflamatorio y analgésico, que permiten aliviar el dolor y la inflamación. Es un calmante para la epidermis. Combate **problemas bucodentales**: elimina bacterias bucales, reduce la placa bacteriana, desinflama encías, tiene el mismo efecto que una pasta dental. Estudios médicos han demostrado su eficiencia en úlceras bucales, llagas, aftas, gingivitis, herpes labial.

Ingerida puedes beneficiarte de su propiedad antioxidante, depurativo y laxante (suave) que beneficia la salud intestinal. Esto favorece la movilidad intestinal (facilita la digestión), lo que beneficia exponencialmente el colon gracias a su efecto depurativo. Esto a su vez permite mantener un mejor peso corporal (ayuda adelgazar). Las propiedades del Aloe Vera protegen la mucosa gástrica, de modo combate los gases, ardores, hinchazón abdominal, reflujo, acidez, etc. Contiene cromo, manganeso y magnesio, lo que nivela el azúcar en la sangre. Su aporte en minerales y aminoácidos fortalece el sistema inmunitario.

Riego: requiere que la tierra se encuentre levemente humedecida, pero nunca encharcada, porque la superabundancia de agua podría pudrir sus raíces.

34- Sansevieria (Lengua de suegra)



11

o **Espada de San Jorge**. Decorativa, absorbe CO₂ por la noche y lo convierte en oxígeno por lo que se recomienda como planta purificadora de aire en el dormitorio, ya que también elimina radiaciones del aire.

Refresca el ambiente al absorber el calor de la estancia.

Requiere luz abundante y aguanta la exposición al sol (temperatura 10º a 38º), puede estar en exterior.

Riego: en interior 1 vez a la semana en invierno y 2-3 veces en verano; en exterior controlar la humedad del sustrato, es posible que sea necesario regar cada 2 días en verano. Sustrato con buen drenaje para plantas crasas.

35- Geranio limón



3

Desprende un aroma muy fuerte y característico que tiene un efecto repelente de insectos, de ahí que también se conozca como geranio antimosquitos. Entre sus propiedades destacan las antibacterianas y cicatrizantes.

Tiene **propiedades** antimicrobianas por lo que es efectiva contra el acné. Es descongestionante y suavizante.

Puede prosperar en exposiciones de pleno sol y de sombra ligera y resiste bien el calor del verano mediterráneo. Aunque resisten alguna helada es mejor que en invierno se mantengan por encima de los 7 º. Es esencial que el suelo esté bien drenado, sea ligero y contenga un poco de materia orgánica. Sobre todo en verano el riego será generoso y más si lo tenemos en maceta. Cada quince días le añadiremos abono líquido al agua de riego.

36- SENECIO



4,50€

Suculenta colgante de cuidados sencillos. Requiere exposiciones luminosas cercanas a una ventana y temperaturas constantes y templadas a lo largo del año. Los riegos han de ser moderados, dejando secar completamente el sustrato antes de proceder al siguiente riego.

37- Tradescantia (o Amor de hombre)



4.50€

De increíble resistencia. La luz es esencial pero no sol directo. Le gusta el calor (superior a 12º o 15º). Riego moderado con buen drenaje evitando encharcamientos. Bastará con regar las plantas un par de veces a la semana en verano y una sola vez cada diez días durante el invierno. Abono líquido una aplicación cada dos semanas durante la primavera. Colgante

38- Plectranthus INCIENSO



4.50 €

Colgante, desprende un suave aroma al frotarlas. Necesita una exposición muy luminosa pero sin recibir directamente los rayos del sol. Es una planta tropical que no tolera las heladas ni el frío por debajo de los 13 °.

Regar frecuentemente con agua sin cal en primavera y en verano para que la tierra siempre esté un poco húmeda pero no encharcada. A partir de otoño empezar a reducir los riegos y en invierno regar poco. Le favorece una humedad ambiental alta y es importante que disponga de una buena ventilación. Abonarse con un fertilizante mineral para plantas de interior cada 20 días en primavera y en verano. Podar a principios de primavera para controlar su crecimiento pues tiende a alargarse demasiado. La mejor manera de propagarlas es mediante esquejes puestos a enraizar en agua o en un sustrato arenoso un poco húmedo durante la primavera.



2.50 €

39- Cerezo de Jerusalén (Solanum)

Debe crecer en climas cálidos y estables durante todo el año. Lo óptimo serían temperaturas entre los 20-30 °C durante todo el año. Esta especie logra soportar pequeñas temporadas de heladas pero temperaturas inferiores a los -3 °C pueden pudrir sus raíces con el tiempo. En caso de trasplante es recomendable hacerlo cuando empiezan a brotar. Regar abundantemente en verano e ir reduciendo los riegos según se acerque el frío. Se recomienda abonar cada 15 días con fertilizante mineral durante el verano. Sus frutos son tóxicos

40- RODODENDRO (Azalea)



6 €

Arbusto ornamental de exterior, necesita buena exposición solar pero no tolera su incidencia directa por lo que hay que plantarlo en semi sombra o en zona de sol en las horas de menos intensidad. Planta amante del agua que no tolera el exceso de agua en sus raíces, agradece la humedad y necesita una buena pauta de riego. Si vivimos en un clima muy cálido, quizás tengamos que regar incluso dos veces al día: antes de la salida del sol, y cuando atardezca

41- LIRIO



7 €

Fragancia muy agradable. Puede estar a pleno sol o en semisombra entre 10-20°, tierra normal de jardín que sea calcárea y arcillo. Riego: una vez a la semana, dos si la planta está en la época de floración. Vigila que no se encharque nunca. Abono: en el momento de plantar debes aplicar fertilizante orgánico, y a partir de ahí abonar mensualmente con fertilizante mineral hasta la floración.



4€

42- CROTON

Requiere humedad por lo que hay que regar con regularidad y si el ambiente es seco pulverizar la planta. Riego: en invierno una vez cada 4 o 5 días, y en verano 2 o 3 veces por semana, cuando el sustrato comience a secarse. Es recomendable no dejar que esté nunca completamente seco. No excedernos con la cantidad de riego y contar con un buen drenaje.

Se desarrolla mejor en un ambiente medio o templado, entre los 16º y 25º. Nunca por debajo de ninguna de las dos, pero sobre todo vigilando la mínima. Es una planta sumamente delicada al frío, no admite cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire. Debe estar bien iluminado pero no admite el sol directo.

Guía de la falta de nutrientes



suculentas CUIDADOS

dejame sola, no necesito mucha atención en realidad si no me haces caso, sólo estaré para ser vista y decir Hola!

regame con amor, solamente regame con agua justa, prefiero una ducha agradable mediante una botella con spray, sólo cuando mi tierra se haya secado.

manteneme bella, tal cual vaya creciendo podrás notar algunas hojas marrones, no te preocupes estoy sana y feliz, por favor quitámelas y me volverán a decir que bella estoy.

aireame afuera, llévame de vez en cuando, disfruto también del aire fresco, quizá podríamos dar un paseo.

¿Cómo cuidar SUCULENTAS?

Maceta
Elige una con buen drenaje

Iluminación
Son totalmente de sol o puedes colocarla en una ventana necesita 6hrs de luz al día

¿QUÉ suculenta elegir?
Las suculentas color verde y de crecimiento lento duran más tiempo y se dan mejor en interiores.

Riego
Riego cada 7 o días días o bien, esperar que la tierra se seque completamente

Abono
Cada 4 meses será necesario abonarlas, opta por el hummus de gusanos.

Toma cuenta
Si tu suculenta se está desmayando, ubícala en otro lugar donde no le dé directamente el sol para evitar quemarla.



Sigue nuestros consejos CEE

(Caseros Ecológicos Económicos)

Agua de riego: dejar el agua en la regadera toda la noche o 1 hora antes de regar para que se evapore el cloro

Agua Oxigenada: **Fertilizante:** sirve para enraizar y fomentar el desarrollo de la planta (unas gotitas en un litro de agua o 0,5ml agua oxigenada/2litros agua, cada 15 días solo hacerlo 2 veces). **Pesticida natural** contra hongos y bacterias (utilizar al 3%). **Cicatrizante de esquejes** (utilizar empapado en algodón como para curar una herida) y **desinfectante de herramientas** de jardinería.

Leche: una vez acabada la botella o cartón de leche rellenar de agua y regar con ello, así las gotitas de leche que quedan como restos sirven de fertilizante y va más limpio al contenedor

Fertilizantes orgánicos caseros

Avena molida (ideal para floración de plantas): Diluir en 1 l agua 1 cucharada sopera de avena molida
Aporta potasio, fósforo y calcio, hace raíces sanas y fuertes y controlador de plagas (caracol y babosa)

Arroz: aporta almidón, aminoácidos, vitaminas B1, B2 y E, fósforo, potasio, nitrógeno y sodio

Método especial orquídeas (floración y aumentar raíces): tostar un poco el arroz en una sartén durante 3 minutos, molerlo y guardarlo en un vaso de vidrio (dura meses).

Proporción: 1 cucharada de postre/200 ml agua para mezclarla y regar con el agua resultante (si con agua caliente se mezcla enseguida y esperar a que se enfríe, si es con agua fría debe de reposar en ella el arroz media hora). Regar con esta agua blanca 8 cucharadas soperas por maceta 1 vez al mes

Método lento: echar el arroz en el fondo de la maceta o en la tierra superficial de la plata en forma circular y regar. ½ cucharada sopera para plantas pequeñas, 1 para grandes y 2 para muy grandes. 1 vez cada 2 meses

Harinas: Aporta esponjosidad a la tierra y nutrientes, retiene más la humedad. Se pueden utilizar una solo o mezclar las tres harinas en la **proporción de 1/3**. Sirve para cualquier planta

- **Maíz** (fósforo, calcio, insecticida). Indicado para planas fructífera, frutales y en especial cítricos, cuando empieza a salir el fruto y en su crecimiento. Conseguimos frutas más grades y con más sabor
- **Arroz** (almidón y combatir hormigas) para plantas en floración
- **Trigo** (potasio, calcio, vitaminas, abono universal y equilibrado) para plantas sanas

Formas:

- **Liberación media:** en la base de la maceta o sobre la planta en círculo, mezclándolo y enterrándola con la tierra para que no acudan insectos (1 cucharada 1 vez al mes)
- **Liberación rápida:** en regadera de 6 litros agua echar 2 cucharadas de harina y mezclar bien. Regar 1 vez cada 2 semanas de primavera a verano

Té de cáscara de plátano: aporta potasio, ideal en la época de floración cuando más potasio precisa la planta para florecer, cocer cáscara de plátano y regar con esta agua

Cáscaras de Huevos: uso como **fertilizante** o como **repelente**, en trozos, triturado, molido o en infusión. Aporta calcio, potasio, fósforo, hierro y magnesio. Bueno para la floración y crecimiento de la planta

- **Liberación rápida:** hacer infusión con 4 o 5 cascaras huevo x ½ litro de agua (regar 2 veces por semana durante 2 o 3 semanas)
- **Liberación lenta:** Machacado, rociar el polvo en la base de las plantas, o en bloques, creando una especie de anillo en la base de la planta: esta barrera puede guardarlas de los caracoles y algunas orugas.

Aspirina (por el ácido acetilsalicílico): 1 aspirina x 1 litro de agua

La mezcla pulverizarla sobre las hojas y partes aéreas 1 vez cada 3 semanas y al atardecer o en días nublados

Maceración de pieles de ajo y cebollas: aporta potasio, hierro, magnesio y cobre

En un recipiente cerrado colocar las pieles de cebollas y ajos con 1 litro de agua, tapar y guardar en un lugar oscuro de 24 a 48 horas. Utilizarlo diluido al 50% con el agua de riego, 1 vez cada 2 semanas. Previene de hongos y plagas

Canutillos de papel higiénico: la celulosa aporta potasio y nitrógeno

Proporción: 2 canutillos o 1 de cocina. Se corta a pedazos pequeños. Lo ideal es poner una base de tierra, los trozos de cartón, sustrato y la planta

Bolsas de Infusiones: una vez utilizada la bolsita de infusión dejar que se seque, quitar la bolsita y utilizar el interior con las hierbas como abono

Desechos de café: aporta nitrógeno, fósforo y potasio. No usar en plantas pequeñas o recién trasplantadas que tienen muy sensibles las raíces. Es muy fuerte por lo que es mejor una vez al mes máximo, espolvorear la siguiente mezcla en la superficie de la planta (máximo 0.5 cm) y no removerlo

Proporción: 20% restos de café utilizado previamente (mejor molido), 20% arena, 10% vermiculita y 50% humus de lombriz

Cenizas de madera: rica en potasio y en fósforo. Diluir en agua la ceniza de la madera quemada

Insecticidas caseros para eliminar plagas

(Utilizar al atardecer)



Jabón neutro líquido (gel baño o manos) **eficaz contra la cochinilla**

rápido y eficaz

Proporción: rellenar en un pulverizador 2 cucharadas soperas de jabón con medio litro de agua, mezclar bien y pulverizar sobre la planta. Es suave por lo que hay repetir diariamente hasta que desaparezca la plaga



Jabón potásico

Dosis máxima: 25 gr de jabón x 1 l de agua (para hacer el agua jabonosa) + agua

Verter el jabón en un balde a razón de la proporción indicada y revolver con una cuchara de madera (El agua debe de estar caliente sin llegar a hervir para que se disuelva bien la mezcla) o bien en un vasito coger parte del agua caliente y disolver el jabón y completar el agua en la proporción para hacer el agua jabonosa.

Proporción: se debe colocar el jabón preparado (agua jabonosa) a razón de **200 ml x 1 litro de producto final** que se desea preparar. En este caso, serán 200 ml jabón preparado (agua jabonosa) + 800 ml agua.

Frecuencia: cada 3 o 4 días, de manera tal de dejar un descanso entre tratamientos.

El jabón es muy eficaz para quitar las manchas y combatir plagas como moscas blancas, hongos, ácaros, araña roja, pulgones, cochinilla y otros insectos que dañan las plantas. Es un producto ecológico muy utilizado pues no deja residuos tóxicos para el medio ambiente, no suspende el crecimiento de las plantas y no afecta la fauna. Una vez utilizado y descompuesto, el jabón potásico libera carbonato de potasa, el cual es absorbido por las raíces de las plantas, funcionando efectivamente como un abono



A base de Limoneno

El limoneno se extrae de la cáscara de cítricos. Se pueden utilizar uno de cada (naranja/limón/pomelo/lima) o dos iguales, si son mandarinas sería cuatro iguales por ser más pequeñas. Rallar la cascara con color (no la parte blanca) con rallador (o pelar el cítrico y cortarlo muy pequeño o picarlo en picadora). Introducir en un recipiente de cristal con tapa. Añadir 100 ml de Alcohol de 70º o vodka (si se tiene alcohol de 96º sería 50 ml de alcohol + 50 ml de agua), cerrar con la tapa, remover para que se mezcle bien y guardar en un lugar seco donde no le dé el sol durante 2 o 3 días, moverlo 1 o 2 veces al día. Después fíltralo con ayuda de un embudo y un colador o trapo para ponerlo en otro recipiente cerrado.

Usar: diluido con spray por las dos caras de las hojas: **50 ml mezcla x 1 litro de agua** (agua del grifo día anterior para que se evapore el cloro) **1 vez por semana** hasta que se elimine la plaga. Al llevar alcohol se conserva bien tanto la mezcla base como la preparada para poner en las plantas, pero guardarla en un armario que no le dé la luz.

FUNGICIDAS (contra hongos)

- Utilizar al amanecer o al atardecer para que el sol del día no dañe la hoja
- Probar primero en una hoja y si no la daña echar en toda la planta, sino intentar con otro fungicida
- Diluir y rociar bien por haz, envés de la hoja y algo la tierra

AGUA OXIGENADA (para todo tipo de hongos)

Dosis: 100 ml agua oxigenada para ½ l agua (reposada 24 horas para que el cloro se evapore)

BICARBONATO (para el Oídio y Mildiu)

Dosis: ½ l agua + 1 cucharadita café de bicarbonato de sodio (no colmada, si ponemos de más podemos dañar la planta)
Diluir y pulverizar toda la planta

Frecuencia: 1 vez y si esperar 4 días, si al cuarto día (cuando se tienen que ver los resultados) aún persiste volver a pulverizar y esperara otros 4 días. Si al octavo persiste el hongo hay que probar con otro fungicida más fuerte como el de cola de caballo.

Importante: que no llueva los días siguientes a la aplicación



DECOCCIÓN de COLA de CABALLO en AGUA

Se colocan en un recipiente de acero inoxidable o enlozado 100 gr. de plantas frescas o 25 gr. de plantas secas en 1 litros de agua sin tratar. Se deja reposar 24 horas y luego se lleva a ebullición durante 20 min.



Oídio



y



Mildiu

